



## EDITORIAL

Cada 26 de agosto, celebramos el Día del Adulto Mayor, una fecha especial dedicada a honrar a aquellos que han sido pilares fundamentales en nuestras vidas, nuestras familias y nuestra sociedad. Es un día para reflexionar sobre el invaluable legado de sabiduría, experiencia y amor que nuestros mayores nos han transmitido, y para reafirmar nuestro compromiso con su bienestar y dignidad.

En una sociedad que a menudo valora la juventud y la innovación, es esencial recordar que la experiencia acumulada a lo largo de los años es un tesoro que no puede ser reemplazado. Los adultos mayores han enfrentado desafíos, han superado adversidades y han contribuido de manera significativa al desarrollo de nuestras comunidades. Ellos son los guardianes de nuestras tradiciones y cultura, y su conocimiento es una fuente de aprendizaje continuo para las generaciones más jóvenes.

Este día nos invita a ser más conscientes de las necesidades y derechos de los adultos mayores. Debemos asegurarnos de que tengan acceso a una vida digna, con salud, seguridad y respeto. También es una oportunidad para fomentar la integración intergeneracional, donde jóvenes y mayores puedan compartir, aprender y crecer juntos.

En nuestra escuela, reconocemos la importancia de inculcar en nuestros estudiantes el respeto y la admiración por los adultos mayores. A través de diversas actividades y proyectos, buscamos que los niños y jóvenes comprendan el valor de la experiencia y aprendan a interactuar con cariño y consideración hacia los abuelos y personas mayores en sus vidas.

El Día del Adulto Mayor no es solo una fecha en el calendario; es un recordatorio de que cada día es una oportunidad para agradecer, valorar y cuidar a quienes han hecho posible el mundo que hoy disfrutamos. Que este 26 de agosto, y todos los días, celebremos con gratitud y amor a nuestros adultos mayores, reafirmando nuestro compromiso de acompañarlos con respeto y dignidad en cada etapa de sus vidas.

¡Feliz Día del Adulto Mayor!



Para mis  
**Abuelos**  
Que me dieron tanto

 **Lunes**  
**26 de Agosto**  
**HORA: 11:00 AM**

**LUGAR:**  
  
**Villa Rida**  
EVENTOS

**Incluye :**  
almuerzos y show,  
Dinámicas, juegos y  
muchas sorpresas más!



**Organiza**

**Inscripciones hasta el 18 de agosto en Secretaría  
o con sus Tutores/as  
Tel. 949542216 - 920035640**

  **LO QUE SE HACE  
CON FAMILIA LLEGA  
AL CORAZÓN.**



**CONFERENCIA PARA  
PADRES**  
"Fortaleciendo  
lazos de amor  
en la familia"

**Viernes**  
**23 de Agosto**  
**HORA: 06:00 PM**

  
**Ponente:**  
**Juan Carlos Oayoso**  
Experto en familias

**Organiza**

  **VENIMOS Y  
COCINAMOS  
PARA LA VIDA**



En la hermosa travesía de ser padres, sabemos que cada día trae nuevos retos y alegrías. Ustedes son el pilar fundamental en la vida de sus hijos, y en nuestra comunidad educativa queremos brindarles las herramientas necesarias para fortalecer aún más esos lazos de amor y comprensión que unen a sus familias.

Es por ello que los invitamos con mucho cariño a la **II Conferencia para Padres "Fortaleciendo lazos de amor en familia"**. Este espacio está pensado especialmente para ustedes, para que juntos podamos aprender, compartir y crecer en la maravillosa labor de guiar a nuestros hijos.

¡Los esperamos con los brazos abiertos y el corazón dispuesto a compartir un momento que será inolvidable!



**El viernes 30 de agosto es Feriado No Laborable**

Santa Rosa de Lima, la primera santa de América, es un faro de luz en nuestra historia y un modelo de virtudes que trasciende el tiempo. Desde temprana edad, Rosa mostró una devoción profunda y un amor incondicional por Dios, que la llevó a vivir una vida de sacrificio y entrega. En un mundo lleno de distracciones y tentaciones, su vida es un testimonio de la fuerza que reside en la fe y en la voluntad de hacer el bien.

Rosa se dedicó incansablemente a cuidar de los enfermos y de los pobres, construyendo un pequeño hospital en su propia casa. Su humildad y compasión fueron tan grandes que, a pesar de su sufrimiento físico, nunca dejó de brindar consuelo y apoyo a quienes la rodeaban. Su ejemplo nos enseña que la verdadera grandeza no se encuentra en el poder o en la riqueza, sino en la capacidad de amar sin reservas y de servir a los demás con alegría.

En estos tiempos, donde prevalecen el individualismo y la búsqueda del éxito personal, recordar la vida de Santa Rosa nos invita a reflexionar sobre nuestras propias acciones y prioridades. Nos recuerda que el camino hacia la paz y la realización personal pasa

## RINCÓN ECOLÓGICO



En nuestro día a día, enfrentamos innumerables decisiones que, aunque pequeñas, tienen un impacto significativo en nuestro entorno. "Tú decides" nos recuerda que cada elección que hacemos puede marcar la diferencia para nuestro planeta. Desde optar por reciclar hasta participar activamente en la limpieza de nuestros espacios, somos responsables de la huella que dejamos.

"Tú decides" también nos desafía a mirar más allá del acto de limpiar. Nos invita a reflexionar sobre la importancia de cuidar nuestro entorno como un reflejo de nuestro respeto hacia nosotros mismos y hacia las futuras generaciones. Mantener nuestro colegio limpio es un primer paso hacia la construcción de una cultura ecológica que valore la belleza de la naturaleza y entienda la urgencia de protegerla.

¡Tú decides el futuro de nuestro planeta!

**Les informamos que el jueves 29 de agosto tenemos la Reunión Mensual Rida donde evaluamos en trabajo realizado y programamos las actividades venideras. Es una buena oportunidad de trabajo colegiado entre todos los docentes y administrativos Rida.**

**PsicoEducando**

Departamento de Psicología

**Departamento de Psicología*****La Transición en la Adolescencia: Un Viaje de Autodescubrimiento y Adaptación***

La adolescencia es una etapa de transformación profunda, tanto física como emocional, que marca el paso de la niñez a la adultez. Este periodo, que generalmente abarca entre los 10 y 19 años, se caracteriza por cambios rápidos y significativos en el cuerpo, la mente y las relaciones sociales. Entender y acompañar este proceso es fundamental para el bienestar de nuestros estudiantes.



Uno de los aspectos más visibles de la adolescencia es el cambio físico. El inicio de la pubertad trae consigo un rápido crecimiento y el desarrollo de características sexuales secundarias, como el aumento de masa muscular en los chicos y el desarrollo corporal en las chicas. Estos cambios, aunque naturales, pueden generar en los adolescentes sentimientos de inseguridad o incomodidad con su propio cuerpo.

Como educadores y padres, es esencial ofrecer un ambiente de apoyo donde los adolescentes se sientan seguros y comprendidos. Fomentar una imagen corporal positiva y un diálogo abierto sobre los cambios físicos puede ayudar a mitigar la ansiedad y a promover una transición saludable.

Durante la adolescencia, los jóvenes empiezan a desarrollar su identidad personal y a cuestionar las normas y valores con los que crecieron. Es un periodo de exploración y autodescubrimiento que puede llevar a conflictos internos y externos. Los adolescentes pueden experimentar cambios de humor abruptos, sentirse incomprendidos o tener dificultades para manejar sus emociones.

Es crucial que los adultos en su entorno reconozcan y validen estos sentimientos, ofreciendo una escucha activa y un espacio seguro donde los jóvenes puedan expresar sus emociones sin temor a ser juzgados. El acompañamiento en la búsqueda de identidad es un pilar para su desarrollo emocional y para la construcción de una autoestima saludable.

El grupo de amigos cobra una relevancia especial en la adolescencia. Los jóvenes buscan pertenecer y ser aceptados por sus iguales, lo que puede llevar a comportamientos influenciados por la presión social. Esta búsqueda de aceptación es una parte natural del desarrollo, pero también puede ser un reto si se enfrentan a situaciones que comprometen sus valores o bienestar.

La educación en habilidades sociales y la promoción del asertividad son herramientas clave para que los adolescentes aprendan a manejar la influencia del grupo de manera saludable. Es importante que los jóvenes sepan que pueden tomar decisiones alineadas con sus valores, incluso cuando estas decisiones no sean populares.

La adolescencia es un viaje complejo y desafiante, tanto para los jóvenes como para sus familias y profesores. Comprender los cambios que ocurren en esta etapa y ofrecer un apoyo integral es esencial para ayudar a los adolescentes a navegar con éxito hacia la adultez. En el colegio, estamos comprometidos con el bienestar de nuestros estudiantes, y trabajamos juntos para acompañarlos en este proceso crucial de sus vidas.

hijos.

Lic. Eliana Barreto—Departamento de Psicología

**Talleres de Psicología**

| DÍA       | FECHA  | TEMA                       | AULA     |
|-----------|--------|----------------------------|----------|
| Martes    | 27-Ago | COMUNICACIÓN ASERTIVA      | 2º A SEC |
| Miércoles | 28-Ago | CONTROLANDO MIS IMPULSOS   | 1º B SEC |
| Miércoles | 28-Ago | RELACIONES INTERPERSONALES | 4º A SEC |



## PAGO DE PENSIONES



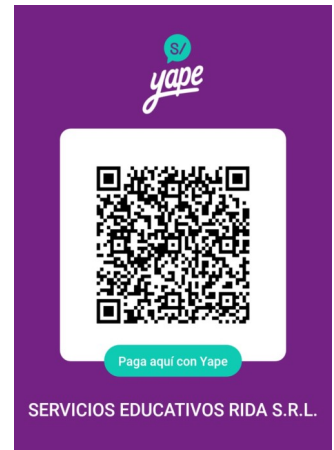
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya está próxima a

vencer la pensión del mes de agosto. Les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P. : 570-4209092-0-55



## PROTÉGETE DE LA VIRUELA DEL MONO

**Si presentas  
síntomas  
de la viruela del mono**



**acude al  
establecimiento  
de salud más cercano**



**o llama al  
113 opción 6**



**o escriba por WhatsApp o Telegram al 955 557 000 / 952 842 623**



**PERÚ**  
Ministerio  
de Salud

**Siempre  
con el pueblo**



**BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024**

- ♦ Evita el contacto estrecho con personas que tengan un sarpullido parecido al que sale con la viruela del mono.
- ♦ Evita usar o tocar ropa, sábanas, mantas u otros materiales que hayan estado en contacto con un animal o una persona infectados.
- ♦ Aísla a las personas que tengan la viruela del mono para separarlas de las personas sanas.
- ♦ Lávate bien las manos con agua y jabón después de tener cualquier tipo de contacto con una persona o un animal infectados. Si no dispones de agua ni de jabón, utiliza un desinfectante de manos a base de alcohol.
- ♦ Evita los animales que puedan tener el virus