



## NOTICIERO ESCOLAR RIDA — N° 27-2024—Del 07 al 13 Diciembre

### EDITORIAL

La Navidad está cerca, y con ella llega una oportunidad única de vivir el verdadero espíritu de esta fecha: el amor, la solidaridad y el compartir. Este año, nuestra comunidad se une en una hermosa causa: “pintemos sonrisas esta navidad a los abuelitos”, una campaña navideña destinada a llevar alegría y esperanza a los adultos mayores de Laredo y Pedregal.

Ellos, que tantas historias y enseñanzas guardan, nos necesitan. Con su apoyo, podemos llenar estas fiestas de sonrisas y corazones agradecidos. Cada donación, por pequeña que parezca, es un regalo invaluable para quienes más lo necesitan.

Al participar en esta campaña, no solo están ayudando, están aprendiendo el verdadero significado de la Navidad: dar sin esperar recibir. Están llevando luz a quienes muchas veces enfrentan la soledad o la necesidad, y están construyendo un mundo mejor desde sus corazones. Gracias a todos por ser ejemplo de generosidad y amor.

¡Unámonos en esta campaña navideña! Juntos podemos llenar de esperanza estas fechas, porque la verdadera Navidad no se encuentra en los regalos, sino en el amor que somos capaces de compartir.

Haz tu donación y sé parte de este acto de amor. ¡Gracias por sembrar esperanza con nosotros!

★ Campaña Solidaria ★  
**PINTEMOS  
SONRISAS  
ESTA  
NAVIDAD**

Únete a esta campaña en la que recogeremos viveres, ropa usada en buen estado, zapatos, material de aseo, etc. para compartirlo con los abuelitos de la calle.

**17 DICIEMBRE**

Ayudan y deja tus donativos hasta el jueves 12 Diciembre en secretaria de Mi Casita o Schoenstatt o con tutora del aula.

**ORGANIZA**

**50 AÑOS  
DORADOS  
CORAZONES  
JÓVENES**

Disfrutando la Edad de Oro

## CLAUSURA AÑO ESCOLAR 2024



# CLAUSURA AÑO ESCOLAR 2024

[www.consorciorida.edu.pe](http://www.consorciorida.edu.pe)



INICIAL - JUEVES 19/12



PRIMARIA Y SECUNDARIA - VIERNES 20/12

## PAGO DE PENSIONES

Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya ha vencido la pensión del mes de **NOVIEMBRE**. Les pedimos cumplir con su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 7.30 am a 5.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P.: 570-4209092-0-55

CCI: 00257000896769707003



Paga aquí con Yape

SERVICIOS EDUCATIVOS RIDA S.R.L.

De acuerdo a lo establecido en el numeral 14.1 del artículo 14 de la Ley N° 26549 (Ley de los Centros Educativos Privados), nuestras I.E. (Mi Casita-Schoenstatt) han enviado el día 24 de noviembre a todos los grupos de WhatsApp y a los correos registrados las CONDICIONES DE MATRÍCULAS 2025.

**Valores:**  
Amor  
Respeto  
Responsabilidad  
Honestidad  
Solidaridad  
Puntualidad.

I.E.P. "MI CASITA" TRUJILLO  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA  
"Mi Casita"

¡Lo que se hace con amor llega al corazón!

**MATRICULAS ABIERTAS 2025**

**INFORMES:**  
949 542 216  
920 035 640  
Av. Larco 1090 - Urb. San Andrés (altura Ovalo Larco)



**iniciamos**  
**Admisión**  
**2025**

**Calle Francisco de Borja 220  
Urb. La Merced - Trujillo.**

**949 542 216**

**f @ Nuestra Señora de Schoenstatt**



COLEGIO PRIVADO  
NUESTRA SEÑORA DE  
SCHOENSTATT

VALORES Y  
COMUNICACIONES  
PARA LA VIDA





El 10 de diciembre celebramos el Día Internacional de los Derechos Humanos, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la dignidad, la igualdad y la libertad que todos merecemos como seres humanos. Este día conmemora la proclamación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos en 1948, un documento que simboliza la esperanza de un mundo más justo y solidario.

En nuestras I.E., trabajamos cada día para inculcar en nuestros estudiantes el respeto por estos derechos fundamentales. Creemos que educar en valores como la tolerancia, la justicia y la empatía es clave para formar ciudadanos responsables y comprometidos con su entorno.

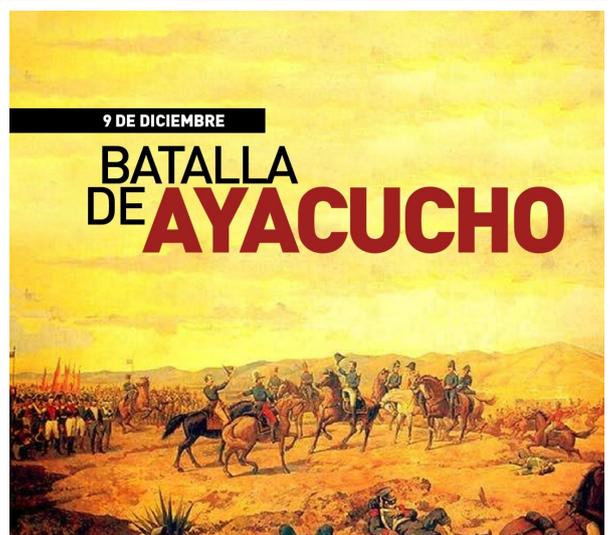
Que este día nos motive a seguir promoviendo acciones que construyan una sociedad donde los derechos de todos, especialmente de los más vulnerables, sean reconocidos y protegidos. Recordemos que el cambio comienza con pequeños gestos y que todos podemos ser defensores de los derechos humanos en nuestra vida cotidiana.

Sigamos construyendo juntos un futuro más inclusivo y solidario.

El 9 de diciembre recordamos un momento trascendental en la historia de Perú: la Batalla de Ayacucho, símbolo de valentía y anhelo de libertad. En 1824, en las pampas de Quinua, se selló la independencia de América del Sur, marcando el fin del dominio colonial español.

Este hecho histórico nos invita a reflexionar sobre la importancia de la unidad, el coraje y el sacrificio de quienes lucharon por un ideal común: un Perú libre y soberano. Como comunidad educativa, honremos su legado inculcando en nuestros estudiantes los valores de justicia, solidaridad y amor por nuestra patria.

Que el espíritu de Ayacucho inspire a las nuevas generaciones a construir un futuro lleno de esperanza y compromiso con el desarrollo de nuestro país.



PsicoEducaando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

## CLAVES PARA UN BUEN MÉTODO DE ESTUDIO ANTE LOS EXÁMENES FINALES

**C**on la llegada de los exámenes finales, es común que los estudiantes sientan presión y nerviosismo ante la acumulación de contenido por repasar. Sin embargo, con una organización adecuada y técnicas de estudio eficaces, es posible reducir el estrés y mejorar los resultados académicos. A continuación, te compartimos algunos consejos prácticos para que los estudiantes puedan abordar esta época con éxito.

1. **Planifica con anticipación:** El primer paso para estudiar de manera efectiva es crear un plan de estudio realista y organizado. Divide el tiempo disponible hasta los exámenes en bloques diarios, asignando a cada día temas específicos.
2. **Establece metas claras:** Antes de cada sesión de estudio, define qué esperas lograr. Estas metas pueden ser aprender un tema nuevo, resolver una serie de ejercicios o repasar un capítulo. Tener un objetivo claro te ayudará a mantenerte enfocado y motivado.
3. **Crea un ambiente de estudio adecuado:** El entorno en el que estudias influye directamente en tu concentración y productividad. Asegúrate de contar con un espacio tranquilo, bien iluminado y libre de distracciones.
4. **Aplica técnicas de estudio efectivas:** Existen diversas estrategias de aprendizaje que pueden ayudarte a retener la información de manera más eficiente: Mapas conceptuales, Técnica Pomodoro, Resúmenes y esquemas, Repaso activo, Prácticas con exámenes simulados, etc.
5. **Cuida tu salud física y mental**

El rendimiento académico también depende de tu bienestar general. Asegúrate de:

- Dormir al menos 7-8 horas diarias.
- Mantener una alimentación equilibrada, incluyendo alimentos que favorezcan la concentración.
- Realizar ejercicio físico moderado para liberar tensión.
- Practicar técnicas de relajación, como la respiración profunda o la meditación.

### 6. Evalúa y ajusta tu progreso

Dedica tiempo al final de cada semana para evaluar tu avance. Reflexiona sobre lo que has aprendido y ajusta tu plan si es necesario. Si identificas dificultades persistentes en ciertos temas, no dudes en buscar ayuda.

El éxito en los exámenes finales no depende de la cantidad de horas que pases estudiando, sino de la calidad de tu preparación. ¡Recuerda que cada pequeño esfuerzo cuenta y te acerca más a tus metas académicas!

Talleres de Psicología



## RINCÓN ECOLÓGICO



Reducir los ruidos y bajar el volumen no solo cuida nuestros oídos, sino que también fomenta un ambiente más tranquilo y armonioso. ¡El respeto por el silencio es respeto por los demás!



La celebración de la Inmaculada Concepción es una festividad de gran significado espiritual, en la que se honra el dogma de que la Virgen María fue concebida sin pecado original. Esta fecha, el 8 de diciembre, nos invita a reflexionar sobre la pureza, la fe y el amor incondicional de María como ejemplo de virtud y entrega a Dios.

Este mes el Plan de Actividades para los próximos días:

- ◆ Viernes 06/12 – FIESTA PROMOCIÓN 5º SECUNDARIA
- ◆ Lunes 09/12 – FIESTA PROMOCIÓN 5 AÑOS A Y B
- ◆ Jueves 12/12 – INICIO PRUEBAS FINALES.
- ◆ Jueves 12 y viernes 13/12 – APLICACIÓN DE LA EVALUACIÓN CENSAL REGIONAL 2024 PARA 4º PRIMARIA Y 2º SECUNDARIA.



**ANA KELLYN**  
Rodríguez Ruíz

11 diciembre

¡FELIZ  
CUMPLEAÑOS!



¡Feliz cumpleaños, Miss Kellyn Rodríguez!

Hoy celebramos no solo un año más de vida, sino también la increíble persona que eres. Tu dedicación como coordinadora de primaria y tutora de 5to es una inspiración para todos. Gracias por tu compromiso, tu alegría contagiosa y el amor que brindas cada día a nuestra comunidad educativa.

Que este nuevo año esté lleno de éxitos, sueños cumplidos y momentos inolvidables junto a tus seres queridos. ¡Te deseamos un día tan especial como tú, lleno de sorpresas, risas y mucho cariño!

¡Felicidades!



## #04 “LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA”

### IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS

#### BENEFICIOS FÍSICOS

- FORTALECE LOS HUESOS Y MÚSCULOS EN CRECIMIENTO.
- PERMITE UN CRECIMIENTO SALUDABLE.
- VIGORIZA EL CORAZÓN.
- MEJORA LA POSTURA Y EL EQUILIBRIO.
- PERMITE ESTAR EN UN RANGO DE PESO MÁS SALUDABLE.



#### BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

- ALIVIA PROBLEMAS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN.
- MAYORES NIVELES DE AUTOCONFIANZA
- REDUCE EL ESTRÉS
- ESTÍMULO PARA UNA VIDA SANA Y POSITIVA



#### BENEFICIOS DE DESARROLLO

- APRENDE NUEVAS HABILIDADES
- RETIENE INFORMACIÓN DE MANERA MÁS EFECTIVA
- MÁS ALERTAS EN SU VIDA COTIDIANA
- FOMENTA UNA BUENA NOCHE DE SUEÑO
- CRECERÁ FÍSICA Y MENTALMENTE



#### BENEFICIOS SOCIALES

- HABILIDADES DE LIDERAZGO
- ES MÁS FÁCIL HACER NUEVOS AMIGOS
- SE IMPULSA A TENER UN COMPORTAMIENTO POSITIVO
- ACTITUDES POSITIVAS HACIA EL DEPORTE
- AYUDA A CREAR EMPATÍA

