

N.E.R.

NOTICIERO ESCOLAR RIDA



MARZO 2025 - Nº 003-2025 - Del 21 al 27 de marzo 2025

EDITORIAL

Cada 22 de marzo, el mundo entero se une para conmemorar el Día Mundial del Agua. En nuestro colegio, no queremos que esta fecha pase desapercibida, porque el agua no es solo un recurso: es la fuente de toda vida, la base de nuestra salud, bienestar y futuro.

Celebrar el Día del Agua es mucho más que un acto simbólico; es una oportunidad para reflexionar sobre cómo la cuidamos y valoramos. Nos invita a ser conscientes de su importancia, a reconocer que millones de personas en el mundo no tienen acceso al agua potable y que nuestras acciones diarias pueden marcar la diferencia.

Hoy, desde nuestras aulas y hogares, podemos empezar con pequeños gestos: cerrar el grifo mientras nos cepillamos, reutilizar el agua siempre que sea posible, o participar en campañas que promuevan su uso responsable. Al hacerlo, no solo cuidamos nuestro planeta, sino que también enseñamos con el ejemplo a las futuras generaciones.

Recordemos siempre que cada gota cuenta.

Celebremos el Día del Agua con compromiso, responsabilidad y esperanza.

“Cada gota cuenta, cada acción suma: cuidemos el agua, cuidemos la vida.”



JURAMENTACIÓN DE LOS DELEGADOS DE AULA Y COMITÉS DE PADRES DE FAMILIA 2025



INFORMACIÓN MÉDICA DEL ESTUDIANTE



Con el propósito de velar por la seguridad, salud y bienestar de nuestros estudiantes, y con el compromiso de brindar una atención adecuada en caso de cualquier emergencia, solicitamos su colaboración completando el formulario que será enviado a cada una de las aulas. Este nos permitirá conocer si su menor hijo/a presenta alguna condición médica, dolencia crónica, alergia u

otra situación relevante que deba ser considerada durante su permanencia en la institución.

La información proporcionada será tratada con absoluta confidencialidad y solo será utilizada por el personal autorizado para actuar de manera oportuna y adecuada ante cualquier eventualidad.

Agradecemos de antemano su apoyo y compromiso con el bienestar de sus hijos.



Todos los fines de cada mes nos reunimos todo el personal docente, administrativo de y de servicios en lo que llamamos la Reunión Mensual Rida. El objetivo de dicha reunión es hacer una evaluación del trabajo realizado y programar las próximas actividades y eventos que la IE realiza.

Gracias a todos los colaboradores Rida por su compromiso con la educación.



LA HORA DEL PLANETA

22 DE MARZO
8:30 P.M.

Apaga tus luces y desconecta tus aparatos eléctricos.

¡Participa con toda tu familia desde casa!

A cartoon Earth character with a smiling face, rosy cheeks, and a lightbulb on its head. It is pointing upwards with its right hand. The background is a dark blue space with stars and a white electrical plug icon in the top right corner.

PsicoEducando

Departamento de Psicología



Departamento de Psicología

El sueño, un pilar fundamental para el aprendizaje y el bienestar emocional

En la actualidad, es común ver a niños y adolescentes que llegan a la escuela con signos evidentes de cansancio: bostezos constantes, dificultad para concentrarse y, en algunos casos, irritabilidad o desmotivación. La falta de sueño no solo afecta el rendimiento académico, sino también la estabilidad emocional y el desarrollo integral de los estudiantes.

El sueño cumple un papel esencial en el aprendizaje. Durante la noche, el cerebro procesa y consolida la información adquirida durante el día, lo que facilita la retención de conocimientos y la resolución de problemas. Sin embargo, cuando los niños no descansan lo suficiente, su capacidad de atención se reduce, la memoria se ve afectada y, en consecuencia, su desempeño escolar puede verse comprometido.



Pero el impacto del sueño va más allá de lo académico. Dormir bien también es clave para la regulación emocional. Un niño con privación de sueño es más propenso a experimentar cambios de humor, ansiedad y dificultades para manejar el estrés. Además, la fatiga acumulada puede afectar sus relaciones interpersonales, generando conflictos con compañeros y docentes.

Para garantizar un descanso adecuado, es fundamental establecer hábitos de sueño saludables. Mantener una rutina regular, reducir el uso de dispositivos electrónicos antes de dormir y crear un ambiente tranquilo en la habitación son estrategias que pueden marcar la diferencia. Asimismo, los padres y educadores tienen un rol clave en la promoción de la higiene del sueño, fomentando horarios adecuados y la importancia del descanso como parte del bienestar integral.

En un mundo cada vez más acelerado, es fundamental recordar que el sueño no es un lujo, sino una necesidad. Asegurar que los niños duerman lo suficiente no solo beneficiará su rendimiento académico, sino que también contribuirá a su salud emocional, permitiéndoles enfrentar cada día con energía, entusiasmo y una mejor disposición para aprender.

Lic. Eliana Barreto—Depto. de Psicología

Talleres de Psicología



LUNES 24/03

TEMA : "PREVENCIÓN DEL BULLYING "

DIRIGIDO A: 2"B" secundaria

LUNES 24/03

TEMA : Vínculos inteligentes secundaria (lunes 24.03)

DIRIGIDO A: 2"B" secundaria

MARTES 15/03

Respeto, empatía y compañerismo

DIRIGIDO A: 5A secundaria

LUNES 24/03

TEMA : "Cuidemos a nuestros amigos: No al Bullying"

DIRIGIDO A: 3 "B" primaria

VIERNES 28/03

"Cuidado y seguridad en internet"

DIRIGIDO A: 2A secundaria

VIERNES 28/03

Procrastinación

DIRIGIDO A: 2A secundaria

I CONFERENCIA PARA MATRIMONIOS



El Consejo de Familias Rida (C.F.R.) nos informa que el próximo viernes 04 de abril tendremos el I Encuentro de Matrimonios 2025.

En los próximos días recibirán todos los detalles de dicho encuentro, pero desde ya los invitamos muy cordialmente a participar de este Encuentro que será de gran ayuda para los matrimonios y por ende para nuestros estudiantes.

LA REGENCIA RECUERDA QUE...

La Regencia de la I.E. Nuestra Sra. de Schoenstatt les recuerda que para la Formación de los días lunes es necesario tener en cuenta:

1. Puntualidad.
2. Buena presentación.
3. Uso correcto del Uniforme..



PAGO DE PENSIONES



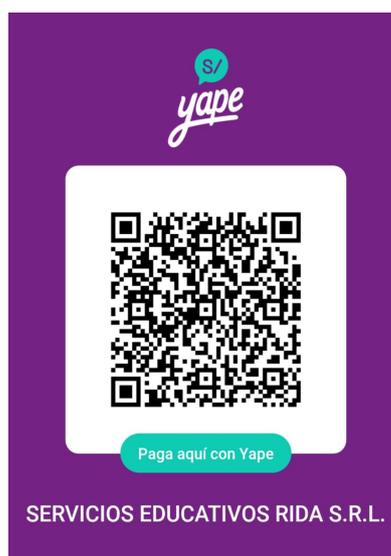
Les recordamos que las pensiones se pagan al fin de cada mes por lo que ya está próxima a vencer la

pensión del mes de marzo, les pedimos su responsabilidad con este compromiso para poder cumplir con nuestras obligaciones. El pago lo pueden hacer en Secretaría de 9.00 a 1.00 pm o en cualquier agente o banco Scotiabank o BCP. Les envío el N° de cuenta de ambos bancos:

SCOTIABANK: 000-8987572

CCI: 009-408-00000-8987572-68

B.C.P. : 570-8967697-0-70





02 "EL DESAYUNO: LA CLAVE PARA UN GRAN DÍA LLENO DE ENERGÍA"

DESPIERTA TU DÍA con salud y sabor



www.consorciorida.edu.pe

"Un año para soñar, aprender y crecer..."