

N.E.R.

NOTICIERO ESCOLAR RIDA



ABRIL 2025 - Nº 013-2025 - Del 06/06 al 12/06 2025

EDITORIAL

III ENCUENTRO DE MATRIMONIOS

Con gran entusiasmo anunciamos el III Encuentro de Matrimonios de nuestra comunidad educativa, un evento diseñado por el Consejo de Familias Rida para celebrar y fortalecer el pilar fundamental de nuestra sociedad: la familia. En un mundo que avanza a pasos agigantados, donde las exigencias diarias pueden ponernos a prueba, es más importante que nunca dedicar tiempo y esfuerzo a nutrir la relación de pareja, esa base sólida sobre la que construimos nuestros hogares.



Este encuentro no es solo una oportunidad para desconectar de la rutina, sino un espacio invaluable para reconectar. Queremos ofrecerles herramientas, reflexiones y momentos compartidos que les permitan crecer juntos, renovar su compromiso y redescubrir la alegría de construir un proyecto de vida en común. Creemos firmemente que matrimonios fuertes y unidos son el cimiento de una comunidad escolar vibrante y de un futuro prometedor para nuestros hijos.

Los dos encuentros anteriores fueron un éxito rotundo, y la retroalimentación positiva que recibimos nos impulsa a seguir mejorando. Este año, hemos preparado un programa enriquecedor que incluirá charlas inspiradoras, actividades dinámicas y espacios para el diálogo íntimo y la convivencia. Será una jornada para aprender, para reír, para recordar por qué se eligieron el uno al otro y para trazar nuevos caminos juntos.

Invitamos de corazón a todos los matrimonios de nuestra institución a unirse a esta experiencia transformadora. No importa la etapa en la que se encuentre su relación, este encuentro tiene algo valioso para ofrecerles. ¡Es el momento de invertir en su amor, en su familia y en su felicidad!

La Promotoría, dirección, la comisión organizadora y los comités de aula de inicial, primaria y secundaria tienen el agrado de invitarlo a Ud. Y familia a celebrar juntos el Día del Padre, actividad que realizaremos el sábado 14 de junio en el Local Peruano Japonés. Ese día tendremos un Programa Especial en el que hemos considerado: números artísticos, bingo, almuerzo, baile, juegos y muchas sorpresas... pero sobre todo lo pasaremos en familia.

Queremos enfatizar la importancia de su presencia en este evento. No solo será una oportunidad para disfrutar de actividades deportivas y juegos, sino también para fortalecer los lazos familiares y fomentar el espíritu de comunidad que nos caracteriza como una gran familia Rida. Nuestros hijos se sentirán orgullosos y emocionados de tener a sus padres a su lado mientras participan de estas actividades, demostrándoles su amor y apoyo incondicional.

Agradecemos su atención y compromiso con la educación de nuestros estudiantes. Esperamos verlos el sábado 14 del presente.

No se pierdan esta maravillosa oportunidad de celebrar el Día del Padre de una manera única!

¡CELEBREMOS A PAPÁ!

FECHA: SAB.14 JUNIO

HORA: 9:00 AM

**LUGAR: CENTRO
PERUANO-JAPONÉS**

ORGANIZA:



**COLEGIO PRIVADO
NUESTRA SEÑORA DE
SCHOENSTATT**

¿Estás listo para despertar al hombre extraordinario que vive dentro de ti? Te extendemos una invitación especial a "Hombres de Carácter", un evento diseñado para forjar el carácter y encender la pasión en cada uno de nosotros. Este no es solo una charla; es una experiencia transformadora, un espacio donde la autenticidad y el propósito se encuentran.

En un mundo que constantemente nos empuja a ser algo que no somos, "Hombres de Carácter" es un refugio. Es tu oportunidad para desconectar del ruido y reconectar con la esencia de lo que significa ser un hombre íntegro, fuerte y con visión. Aquí, exploraremos juntos los pilares de la verdadera masculinidad, esa que se construye sobre el coraje, la responsabilidad y un impacto positivo en nuestras vidas, familias y comunidades.

Prepárate para ser desafiado, para reflexionar profundamente y para encontrar la inspiración que necesitas para llevar tu vida al siguiente nivel. Tendremos la oportunidad de compartir, aprender de las experiencias de otros y salir fortalecidos con herramientas prácticas que podrás aplicar desde el primer momento.

"Hombres de Carácter" es más que un evento; es el inicio de un camino, una comunidad de hombres comprometidos con el crecimiento y la excelencia. Es hora de dejar una huella, de vivir con propósito y de ser el líder que tu entorno necesita.





Les recordamos la información que semanas atrás les enviamos sobre la utilización del uniforme escolar 2022 a partir del lunes 20 de junio.

Les rogamos cuidar la presentación de nuestros alumnos, sobre todo en lo referente al aseo personal y el cuidado del cabello.

Ustedes son los primeros que ven cuando sus hijos no están adecuadamente presentados.

Cosas sencillas como tener las uñas limpias, el pelo recortado, el uniforme lavado, etc. nos hacen sentir mejor y dan la mejor imagen de nuestras familias y la mejor presentación de nuestro colegio. Gracias por su atención y comprensión

07 DE JUNIO—DÍA DE LA BANDERA

El 6 de junio, nuestra comunidad educativa se unió con fervor para conmemorar el Día de la Bandera. Fue una jornada llena de civismo y respeto por nuestros símbolos patrios, donde recordamos el valor y sacrificio de quienes nos legaron esta hermosa nación. Desde los más pequeños hasta los estudiantes de secundaria, todos participaron con entusiasmo. Ver a cada uno portar con orgullo los colores de nuestra bandera y entonar con emoción el Himno Nacional fue, sin duda, un momento conmovedor y memorable.

A través de estas fotografías, queremos compartir con ustedes un pedacito de esa jornada tan especial, donde celebramos juntos nuestra identidad y renovamos nuestro compromiso con el Perú. ¡Que viva la bandera!





Queremos recordarles la importancia del reglamento que les enviamos hace unos días sobre nuestros Talleres Extracurriculares. Sabemos que cada uno de ustedes disfruta aprendiendo y desarrollando nuevas habilidades en estas actividades, y para asegurar que todo funcione de la mejor manera, es fundamental que todos lo conozcamos y lo sigamos.

Cumplir con las normas de este reglamento nos ayudará a mantener un ambiente de respeto, seguridad y organización en cada taller. Así, podremos aprovechar al máximo las clases, evitar inconvenientes y garantizar que todos tengan una experiencia enriquecedora y divertida.

¡Contamos con su apoyo para hacer de nuestros talleres un espacio ejemplar!

ASÍ CELEBRAMOS EL DÍA DEL MEDIO AMBIENTE—5 DE JUNIO



Si supiera que el mundo se ha de acabar mañana, aun así plantaría un árbol".
(Martin Luther King Jr.)



MARGARITA
Pari Yupanqui

10 junio

¡FELIZ
CUMPLEAÑOS!



Esta es una fecha muy especial para nuestra familia educativa, ¡celebramos el cumpleaños de nuestra querida Profesora Margarita Pari!

La Profesora Margarita no es solo una maestra, es una parte fundamental de la historia de nuestro colegio. Con sus muchos años de dedicación, paciencia y vocación, está dejando una huella imborrable en el corazón de generaciones de estudiantes. Su compromiso y el cariño que siempre nos brinda la han convertido en una figura muy querida y respetada por todos: alumnos, padres y maestros.

Profesora Margarita, le deseamos un día lleno de alegría, rodeada del amor de su familia y amigos. Gracias por cada enseñanza y por su inquebrantable pasión por educar.

¡Que tenga un cumpleaños maravilloso y que siga compartiendo muchos años más con nosotros!

Con mucho cariño,

RINCÓN ECOLÓGICO RIDA



Felicitaciones a los alumnos JOAQUIN VEGA MERCADO (1° B de primaria) y CHRISTOPHER JIMENEZ PANTA (5° B de primaria) quienes fueron ganadores de un Cubo de Rubik donado por el Prof. Lawrence Avalos por sus buenas prácticas en el cuidado del medio ambiente al recoger algunas botellas vacías que estaban esparcidas por los patios del colegio y posteriormente botarlas al tacho de la basura.

Gracias a ellos y a sus familias porque estos pequeños gestos son los que nos hacen más humanos.

PsicoEducando

Departamento de Psicología


Departamento de Psicología

LA IMPORTANCIA DEL CLIMA FAMILIAR EN EL DESARROLLO EMOCIONAL Y ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES

El hogar es el primer entorno donde los niños y adolescentes aprenden a relacionarse con el mundo. El clima familiar, entendido como el conjunto de relaciones, normas, actitudes y emociones que se viven dentro de la familia, tiene un papel fundamental en el desarrollo emocional y académico de los estudiantes.



Cuando en casa se respira un ambiente de respeto, apoyo, comunicación y afecto, los estudiantes suelen sentirse más seguros, confiados y motivados para enfrentar los retos escolares y personales. La familia, en este sentido, no solo cumple una función de cuidado, sino que actúa como base emocional desde la cual los hijos construyen su autoestima, su responsabilidad y su capacidad para relacionarse con otros.

Por el contrario, un clima familiar caracterizado por la indiferencia, el conflicto constante, la falta de comunicación o la ausencia de límites claros, puede generar en los estudiantes sentimientos de ansiedad, baja autoestima, desmotivación académica e incluso conductas problemáticas dentro y fuera del aula.

Además, el desarrollo académico no depende únicamente de las capacidades intelectuales del alumno, sino también del ambiente emocional que lo rodea. Un estudiante que se siente valorado, escuchado y respaldado por su familia tiene más probabilidades de mostrar un buen rendimiento escolar, mayor interés por aprender y una actitud positiva frente al estudio.

Como comunidad educativa, es importante reconocer que la colaboración entre la familia y la escuela es esencial. La educación no ocurre solo en el aula; comienza en casa. Por eso, fomentar un clima familiar saludable es una inversión directa en el bienestar emocional y en el futuro académico de los estudiantes.

Pequeños cambios en la dinámica familiar pueden tener un gran impacto: dedicar tiempo para conversar, establecer rutinas, poner límites con amor, compartir momentos recreativos y expresar cariño abiertamente. Estos gestos cotidianos fortalecen los lazos familiares y crean un entorno más propicio para que los hijos crezcan sanos, seguros y motivados.

Recordemos que no existen familias perfectas, pero sí familias que pueden crecer, mejorar y brindar el apoyo que sus hijos necesitan para convertirse en personas íntegras y felices.

Lic. Eliana Barreto Guerrero—Dep. de Psicología

Talleres de Psicología

miércoles 11 DE junio
Charla: MIS CUALIDADES
DIRIGIDO A: 5to A presecundaria

martes 10 DE junio

6ta sesión de programa
Vínculos inteligentes: Claves para tomar mejores decisiones

DIRIGIDO A: 2 "B" secundaria

Miércoles 11/06
PROGRAMA
"Yo puedo prevenir y afrontar el acoso escolar"
Dirigido a: 2do "A" secundaria

Viernes 13/06
CHARLA: "¿Qué es esto que siento?"
Dirigido a: 6to "A" presecundaria

martes 10/06
Programa: "Relaciones saludables"
Dirigido A: 4to secundaria

VIERNES 13/06
Charla: "¿Esto es amor? Relaciones modernas"
Dirigido a: 5to A secundaria



Te recordamos el

Pago de Pensiones

- Se pagan al fin de mes
- Ya venció la del mes de mayo
- Pueden pagar en Secretaría o ren los nros de cuenta:

000-8987572
CCI 009-408-000000-8987572-68

BCP
5704209092-0-55

Paga aquí con Yape

SERVICIOS EDUCATIVOS RIDA S.R.L.



Les recordamos que ya está en marcha nuestro Laboratorio de Ciencias "Dra. Ida Jesús Ramírez" en las áreas de Ciencia y Tecnología y Física y Química. los días que los alumnos tengan programado el ingreso al laboratorio será necesario hacerlo con bata blanca.

Gracias por su apoyo.

YA HEMOS INICIADO

NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD DE INVITAR A LOS ABUELITOS DEL CONSORCIO RIDA. LAS NSCRIPCIONES SIGUEN ABIERTAS CON LOS TUTORES O EN SECRETARÍA DEL COLEGIO.

FECHA
Todos los Viernes

HORA
4:00 PM

consejofamiliasrida@rida.edu.pe
www.consorciorida.edu.pe





12 "CÓMO MEJORAR TU POSTURA Y EVITAR DOLORES DE ESPALDA"

MALA POSTURA



INCONVENIENTES DE UNA MALA POSTURA

- dolor y molestias
- entumecimiento de brazos
- mala digestión
- estado de ánimo negativo
- baja autoestima
- mala circulación
- fatiga

BUENA POSTURA



BENEFICIOS DE UNA BUENA POSTURA

- prevención del dolor
- mayor movilidad
- mejor respiración
- sentimientos positivos
- mayor autoestima
- buena circulación
- mayor energía
- mejor concentración
- luces mejor

5 consejos para no sufrir dolor de espalda en el trabajo

1. Ten en cuenta el tipo de trabajo que desempeñas.

3. Camina todos los días.

5. Elimina el estrés



2. Sigue un plan de entrenamiento específico.

4. Realiza descansos activos.